

Public

Toute personne évoluant dans des secteurs où les activités physiques impliquent des déplacements, des manipulations d'objets, des manutentions manuelles répétitives ou occasionnelles ou évoluant dans des secteurs où les activités peuvent engendrer des postures contraignantes.

Effectif

10 personnes maximum

Pré requis

Parler et comprendre le français

Durée

2 jours – 8h30-12h / 13h30-17h

Date

A définir

Délai d'accès

Nous consulter

Lieu

En interne : dans nos locaux
En externe : sur site client ou lieu convenu

Modalité

Formation en présentiel

Intervenant

Formateur certifié PRAP IBC

Tarif

Prix groupe : 1 600€ TTC
Prix particulier sur demande

Accessibilité handicap



Bâtiment aux normes d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite
Accessibilité de la formation : nous consulter pour vérifier la faisabilité de la session

Statut

- Autre
 Apprentissage - max.30 ans
 Contrat de professionnalisation

Mise à jour janvier 2024



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les risques de son métier et celles liés à l'activité physique
- Repérer dans son travail les situations pouvant nuire à la santé
- Acquérir les outils d'analyse de sa situation de travail
- Proposer des améliorations techniques et/ou organisationnelles et participer à leur mise en œuvre



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Méthode interactive et démonstrative, étude de cas
- Mise en situation : jeux de rôles, applications concrètes
- Réflexion sur la prévention
- Prise en compte des attentes et des besoins des apprenants liés à leur environnement de travail



ÉVALUATION

- Fiche auto-évaluation
- Compétences évaluées durant la formation par le formateur PRAP en s'appuyant sur les évaluations prévues et à l'aide de la fiche individuelle réalisée par l'I.N.R.S.
- Evaluation à chaud en fin de prestation
- Questionnaire satisfaction



VALIDATION

- Certificat de réalisation de formation
- Certificat PRAP délivré aux candidats ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux évaluations certificatives des compétences PRAP valable 24 mois

SITE DE FORMATION

Centre de Formation et de Promotion

9 rue Luc Dessante
55290 Montiers sur Saulx

@ cfp.grandest@mfr.asso.fr

07 68 19 17 03

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Option IBC : Industrie - Bâtiment - Commerce



CONTENU

Comprendre la prévention des risques professionnels

- La réglementation de la prévention des risques
- L'intérêt de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance
- Le processus d'apparition des risques professionnels
- Les notions d'accidents de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle

Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Les limites du corps humain
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS
- Identifier les composantes d'une situation de travail
- Evaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle
- Les outils de recherche d'améliorations
- La communication et l'argumentation des analyses et des pistes d'amélioration